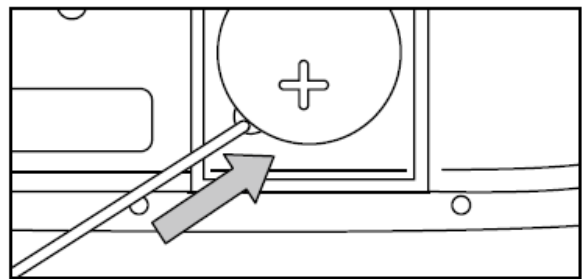
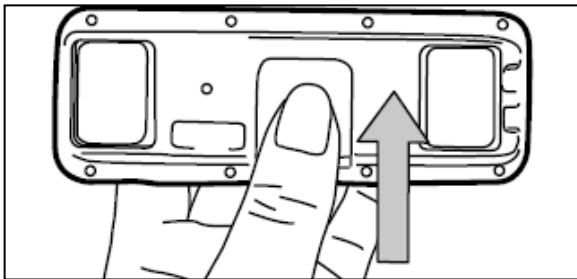
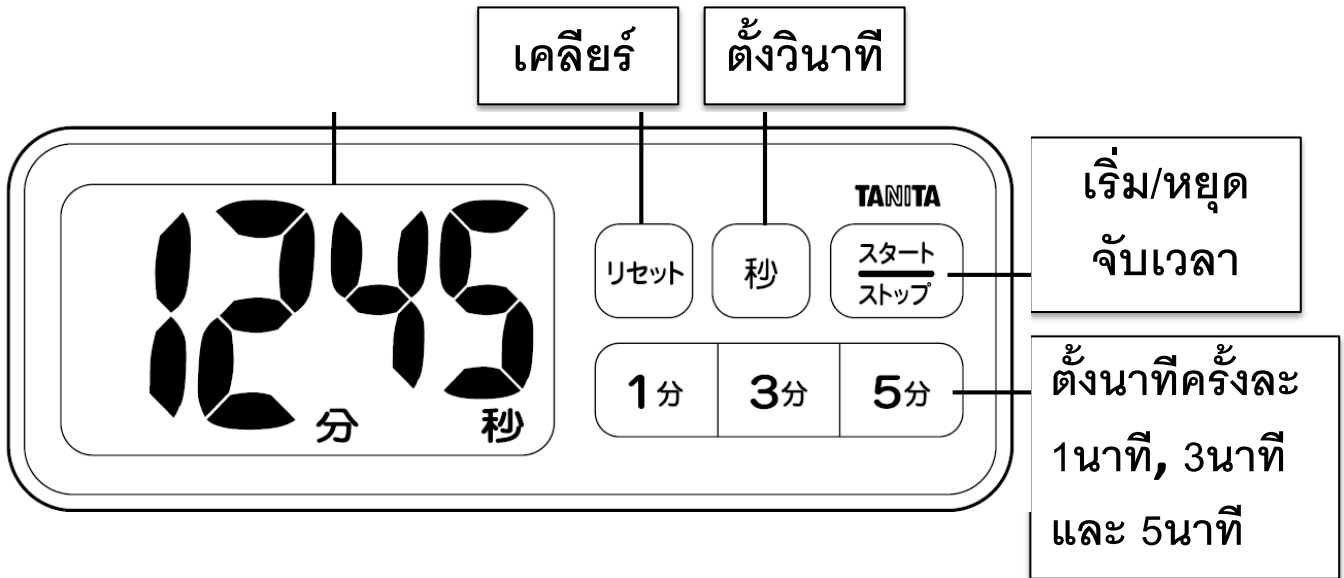


# คู่มือการใช้งาน นาฬิกาจับเวลา

**TANITA**  
健康をはかる

## รุ่น TD-395



- ถอนฝาด้านหลังพร้อมใส่ถ่านลิเทียม CR2032 (มาพร้อมเครื่อง)
- กดปุ่มตั้งวินาที และนาฬิกา หลังจากนั้นกดปุ่มเริ่มนับเวลา ตามรูป
- มีเสียงเตือน เมื่อถึงเวลาที่ตั้งไว้ เคลียร์ข้อมูลการตั้งเวลา กดปุ่มตามรูปด้านบน
- ตั้งตั้งแต่ 1 วินาที - สูงสุด 99 นาที 59 วินาที
- พร้อม แม่เหล็ก (Magnet) ด้านหลังใช้ติดตู้เย็นได้